

## PREDSTAVITEV avtorjev prispevkov

**Strokovni vodja programa, Rozika Špilak, diplomirana medicinska sestra**, se je v Psihiatrični bolnišnici Begunje zaposlila leta 1972 kot srednja medicinska sestra. Željo po znanju je uresničevala z dodatnim študijem, tako je uspešno zaključila Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani in kasneje na isti šoli tudi Specializacijo iz psihiatrične zdravstvene nege. Obiskovala je podiplomski študij iz psihoterapije in leta 2000 zaključila prvo stopnjo izobraževanja iz Vedenjsko kognitivne terapije. Delovne izkušnje s psihiatričnim bolnikom je pridobivala na različnih oddelkih bolnišnice, vidna pa so bila njena prizadevanja v procesu rehabilitacije kroničnega duševnega bolnika na oddelku za podaljšano zdravljenje v Dvorski vasi. Z odprtjem psihoterapevtskega oddelka za vedenjsko kognitivno terapijo je bila imenovana za vodja negovalnega tima in soustvarjala edukativni program s tehnikami za obvladovanje tesnobe. Vrsto let je vodila praktični pouk za dijake Srednje zdravstvene šole Jesenice, še vedno deluje kot predavateljica psihiatrične zdravstvene nege bolnika. Zadnja tri leta opravlja naloge glavne medicinske sestre bolnišnice.

**Danica Šaponja, univerzitetna diplomirana sociologinja**, je štirinajst let delala med psihiatričnimi bolniki s psihozami v Klimatskem zdravilišču Dvorska vas. Diplomirala je na temo Družbena konstrukcija duševne bolezni. Trenutno je kot višja svetovalka zaposlena na Ministrstvu za javno upravo na Direktoratu za e-upravo in upravne procese.

### **Melita Pretnar Silvester, dr. med., zdravnica, specialistka psihiatrije**

Leta 1994 je zaključila študij na Medicinski fakulteti. Enoletno stažiranje je opravila v Kliničnem centru v Ljubljani, dvo-letni sekundariat pa v Splošni bolnišnici Jesenice. Z ljudmi z duševnimi stiskami in motnjami se je začela srečevati že med študijem medicine, ko je tri leta delovala kot svetovalka na kriznem telefonu »Klic v duševni stiski« v okviru Psihiatrične klinike v Ljubljani. V Psihiatrični bolnišnici Begunje je zaposlena od leta 1998, leta 2003 je zaključila specializacijo iz psihiatrije. Vključena je v dodatno izobraževanje iz vedenjsko kognitivne terapije in iz kibernetike psihoterapije – sistemski pristop, končuje tudi magistrski študij v okviru Medicinske fakultete v Ljubljani s temo »Vpliv kognitivnih motenj na sodelovanje pri zdravljenju bolnikov s shizofrenijo«. Kot oddelčna zdravnica deluje na odprtem moškem oddelku, kjer obravnavajo praktično vso paleto duševnih motenj, večino pa predstavljajo bolniki s psihotičnimi in razpoloženskimi motnjami. S timom sodelavcev se trudi za čim bolj celostno obravnavo bolnikov glede na njihove individualne potrebe in težave, z upoštevanjem tudi njihovih virov moči in zdravih potencialov. Bolnike spremlja v okviru oddelka, terapevtskega programa dnevne bolnišnice in v specialistični psihiatrični ambulanti.

### **Nina Hrovat, diplomirana medicinska sestra, Psihiatrična bolnišnica Begunje**

Diplomirala je leta 2003 na Visoki šoli za zdravstvo in istega leta pričela opravljati pripravništvo v Psihiatrični bolnišnici v Begunjah in ga uspešno zaključila s strokovnim izpitom v začetku naslednjega leta. Od takrat je še vedno zaposlena v Psihiatrični bolnišnici Begunje, kjer trenutno opravlja delo oddelčne medicinske sestre na intenzivnem ženskem oddelku. Eno leto je tudi aktivna članica v delovni skupini za negovalne diagnoze. V dveh letih si je nabrala že kar nekaj znanja in izkušenj, vendar pa ga še vedno nadgrajuje z izobraževanjem na različnih seminarjih, predavanjih in s prebiranjem različne literature.

**Marjan Žagar, diplomirani zdravstvenik** je z delom v zdravstveni negi pričel četa 1980 kot medicinski tehnik na gastroenterološkem oddelku in kasneje v koronarni enoti v Splošni bolnišnici Jesenice. Od leta 1989 je zaposlen v Psihiatrični bolnišnici Begunje. Študij na Visoki šoli za zdravstvo je končal leta 1998 in pridobil naziv diplomiran zdravstvenik. Že v času študija so mu bile zaupane dela in naloge oddelčne med.ses. in to delo opravlja še sedaj. V sklopu del je mentor pripravnikom in v bolnišnici zadolžen za izobraževanje iz reanimacije in posebnih varovalnih ukrepov. Aktivno vodi delavnice za bolnike »Pot v dobro počutje«. Dodatna znanja pridobiva na seminarjih in delavnicah iz psihiatrične zdravstvene nege in ostalih vej zdravstvene nege in medicine, kjer je s prispevki in delavnicami aktiven predavatelj. Svoje izkušnje in znanje je uporabil za izdelavo negovalne dokumentacije in standardov iz posebnih varovalnih ukrepov in ta znanja uspešno prenaša tudi v druge zdravstvene ustanove po Gorenjski in tudi širše.

**Jana (Ivanka) Zupan, višja medicinska sestra, specialistka psihiatrične zdravstvene nege.** Leta 1972 je maturirala na Srednji zdravstveni šoli na Jesenicah in se istega leta zaposlila v Psihiatrični bolnišnici Begunje. Z nadaljevanjem študija ob delu je pridobila izobrazbo višje medicinske sestre (1982) in univerzitetno diplomirane organizatorice (1987). 22 let je bila vodja negovalnega tima na E2 oddelku – oddelku za podaljšano zdravljenje in rehabilitacijo, kjer je poskušala izvajanje zdravstvene nege čim bolj približati procesni metodi dela - s ciljem aktivnega vključevanja bolnic. Kot začasna nosilka pedagoške dejavnosti je pripravila interni program pripravništva za poklic zdravstvenega tehnika, večkrat izvajala naloge neposredne mentorice, bila nadzorna mentorica in predsednica izpitne komisije. Sodeluje pa tudi pri izvajanju internega strokovnega izobraževanja za člane negovalnega tima. Je namestnica glavne medicinske sestre, od leta 2004 je zaposlena na delovnem mestu medicinske sestre v urgentni ambulanti, kamor prihajajo bolniki po depo terapijo, na urgentne psihiatrične preglede ali za sprejem v bolnišnico. Leta 2005 je z višjo delovno terapevtko pričela voditi ambulantno skupino z zdravstveno-vzgojnim programom Pot k dobremu počutju. V želji, da bi seznanili čim več bolnikov s smernicami zdravega načina življenja, s skrajšano obliko vsebine seznanja tudi bolnike v okviru socioterapevtske skupnosti posameznega oddelka.

**Katarina Črv, višja delovna terapevтка,** je zaključila študij delovne terapije leta 1993. Pripravništvo je opravila v domu Dr. Janka Benedika v Radovljici. V Psihiatrični bolnišnici Begunje zaposlena od leta 1995. Od takrat dela na ženskih oddelkih. Svoje znanje je dopolnila z internim izobraževanjem iz vedenjsko kognitivne terapije ter učenjem tehnik za obvladovanje tesnobe. Trenutno vodi ambulantno skupino Pot k dobremu počutju.

**Lepa Pibernik, diplomirana medicinska sestra, specialistka psihiatrične zdravstvene nege,** dela kot vodilna medicinska sestra na moškem oddelku C v Psihiatrični bolnišnici Begunje, ki šteje 21 postelj. Poleg tega se ukvarja z dijaki srednje zdravstvene šole Jesenice v času njihove prakse, ki jo opravljajo v naši bolnišnici in s pripravniki (zdravstveni tehniki, diplomirane medicinske sestre, diplomirani zdravstveniki in diplomirane babice).

**Jožica Korbar, diplomirana delovna terapevтка,** zaposlena v Psihiatrični bolnišnici Begunje na ženskem intenzivnem oddelku in delno na ženskem odprtem oddelku. Vodi tudi plesno-gibalno terapijo na oddelku za zdravljenje odvisnosti od alkohola. Kot delovna terapevтка dela približno dve leti, prej pa kot zdravstveni tehnik v isti bolnišnici. Leta 1997 se je vpisala na izredni študij na Visoki šoli za zdravstvo – smer delovna terapija in kljub vsem obveznostim doma in v službi je leta 2001 diplomirala kot prva med izrednimi študenti. Delovna terapevтка si je želela postati že od malih nog, zato svoje delo opravlja z velikim veseljem. Kot zdravstveni tehnik si je pridobila veliko znanja in izkušenj pri delu z bolniki in to ji na novem delovnem mestu zelo pomaga. Pravi, da lažje razume bolnike in tudi drugo medicinsko osebje, saj ve, kakšno je njihovo delo in kje se pojavlja največ problemov. Prepričana je, da je sodelovanje v terapevtskem timu na oddelku zelo pomembno, saj tam pridobiš veliko informacij in znanja, izmenjuješ mnenja in sodeluješ pri reševanju problemov.

**Miha Klinar, zdravstveni tehnik,** z devetletnimi izkušnjami v psihiatrični zdravstveni negi v Psihiatrični bolnišnici Begunje. Svoje delo opravlja na moških oddelkih. Poleg zdravstva in psihiatrije ga zanima tudi socialno delo, zato si je s študijem ob delu pridobil strokovno izobrazbo za poklic **diplomiranega socialnega delavca**. Trenutno v Psihiatrični bolnišnici Begunje opravlja pripravništvo za ta poklic.

**Barbara Kunstelj** je od leta 2002 zaposlena v Psihiatrični bolnišnici Begunje kot **socialna delavka**. Leta 1988 je zaključila redni študij in diplomirala na Višji šoli za socialno delo v Ljubljani. Pripravništvo in prvo zaposlitev je dobila v tovarni zaves v Ljubljani, kjer je delala kot kadrovik. Leta 1990 je bila povabljena k sodelovanju pri projektu priprave in izvedbe Obveznih izbirnih vsebin in pod okriljem Instituta Jožef Stefan v Ljubljani pripravila ter vodila delavnice za srednješolce. Kasneje se je zaposlila najprej na CSD Radovljica, kjer je delala na področju mladoletnega prestopništva, potem pa na Zavodu RS za zaposlovanje, kot svetovalka zaposlitve.

**Sana Čoderl, univ. dipl. psih.,** je zaposlena v Psihološki službi Psihiatrične bolnišnice Begunje na Gorenjskem. Leta 2004 je pričela z opravljanjem specializacije iz klinične psihologije na Medicinski fakulteti v Ljubljani. Na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete v Ljubljani je podiplomska študentka magistrskega študija klinične psihologije.